

【タイ王国第一級王立ワットポー寺院伝統医学校で、見て!! 受けて!! 学ぶ!! タイ古式マッサージ】

～外国人唯一の認定講師・宮原由佳が特別にご一緒します～

●【参加者1人 ツアー参加費1万5千円】※ホテル宿泊無

【1日コース／4月29日（土）&4月30日（日）】

	http://watpomassage.com		
7:30 ～ 8:00	ワットポー 涅槃入口集合（ホテルから送迎無／希望者は要相談）		
8:00 ～ 8:30	ワットポー境内 http://watpomassage.com 2 Sanamchai Road, Phra Nakhon, Bangkok, Thailand 10200 Tel. 0 2225 2974, 08 4206 3580	タイヨガ	●
8:30 ～ 9:00		ワットポー境内見学	●
9:00 ～ 9:30		ワットポー本堂で僧侶達の読経 &瞑想に参加	●
9:30 ～ 10:30		全身タイ古式マッサージ	●
10:30 ～ 12:00		ワットポー境内見学&タイ医学 ミニレクチャー	●
12:00 ～ 13:00	ワットポースクール学食 392/33-34 Maharatch rd., Prabarommaharajawang, Pranakorn, Bangkok 10200 Tel. 0 2622 3550-1	ワットポースクール学食でラン チ (タイハーブの説明を聞きなが らランチ)	●
13:00 ～ 15:30	マヒドン大学/ タイ医学博物館 Siriraj Bimuksthan Museum Located on the 2nd floor of the Adulyadej Vikrom Building inside Siriraj Hospital on Phran Nok Road, Thon Buri, Bangkok +66 2419 2610, +66 2419 2618-9	マヒドン大学 タイ医学博物館見 学	●
		↓チャオプラヤー川の船で移動	●
16:00 過ぎ ～ 17:30	パクローン市場 (花市場) Chakraphet Road, Bangkok	パクローン市場(花市場) 見学(タ イハーブ含)	●
		↓チャオプラヤー川の船で移動	×

		(希望者)	
17:30 -	<p>アジアンティーク</p> <p>2194 Charoenkrung Rd., Wat Prayakai, Bangkoleam, Bangkok, 10120 電話 02-108-4488 (オフィス営業時間: 9:30 - 18:30 月~金) 営業時間 16:00 - 24:00 (レストラン 10:00~) http://www.asiatiquethailand.com/en/index.php (タ イ語/英語)</p>	<p>アジアンティーク見学&夕食 (希望者)</p>	×